



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο.

- ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑμεΑ -

Υπερπροστατευτικότητα και το Δικαίωμα στην Αυτονομία

Η υπερπροστασία είναι μια λεπτή αλλά διαδεδομένη μορφή διακρίσεων που συχνά βιώνουν τα άτομα με αναπηρία, ιδίως οι γυναίκες. Προέρχεται από καλοπροαίρετες αλλά τελικά περιοριστικές συμπεριφορές που υποθέτουν ότι τα άτομα με αναπηρία είναι εύθραυστα, ανίκανα ή έχουν συνεχή ανάγκη επίβλεψης. Στο πλαίσιο της μητρότητας, αυτό μπορεί να οδηγήσει σε σημαντικές παραβιάσεις των δικαιωμάτων, της αυτονομίας και της αυτοδιάθεσης. Οι γυναίκες με αναπηρίες συχνά υφίστανται πατερναλιστική συμπεριφορά από τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, τα μέλη της οικογένειας και τους κοινωνικούς θεσμούς. Αυτές οι συμπεριφορές μπορεί να εκδηλώνονται ως ανεπιθύμητες.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.



λήψη αποφάσεων εκ μέρους τους, αποθάρρυνση από το να γίνουν γονείς ή άρνηση παροχής πληροφοριών και ευκαιριών για να διερευνήσουν τις αναπαραγωγικές τους επιλογές. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η υπερπροστασία μπορεί να οδηγήσει σε αναγκαστική στέρηση ή στην απομάκρυνση των παιδιών — ενέργειες που έχουν τις ρίζες τους σε βαθιά ριζωμένες κοινωνικές προκαταλήψεις και όχι σε τεκμηριωμένες ανησυχίες.

Το δικαίωμα στην αυτονομία αποτελεί θεμελιώδη αρχή τόσο της **Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία (CRPD)** όσο και της ηθικής πρακτικής στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Αυτό περιλαμβάνει το δικαίωμα λήψης ενημερωμένων αποφάσεων, πρόσβασης σε υπηρεσίες αναπαραγωγικής υγείας και λήψης της απαραίτητης υποστήριξης για την άσκηση των γονικών καθηκόντων.

Η **υπόθεση της ικανότητας (presumption of capacity)** —η ιδέα ότι όλα τα άτομα είναι ικανά να λαμβάνουν αποφάσεις, εκτός αποδείξεως του αντιθέτου— είναι ουσιαστικής σημασίας για την αποφυγή καταχρήσεων και αδικαιολόγητων παρεμβάσεων.

Για τους επαγγελματίες, είναι ζωτικής σημασίας να αναγνωρίσουν ότι η «προστασία» ενός ατόμου δεν πρέπει ποτέ να γίνεται σε βάρος των δικαιωμάτων του. Η υπερπροστατευτικότητα μπορεί να οδηγήσει σε εξάρτηση, απώλεια αυτοπεποίθησης και εσωτερικοποίηση του στίγματος. Αντίθετα, οι επαγγελματίες πρέπει να υιοθετήσουν μια **υποστηρικτική προσέγγιση**, η οποία προάγει τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων, προσφέρει εύλογες διευκολύνσεις και σέβεται τις προσωπικές επιλογές χωρίς να τις κρίνει.

Η ενδυνάμωση των γυναικών με αναπηρία στην πορεία της μητρότητας σημαίνει την οικοδόμηση σχέσεων εμπιστοσύνης, την προώθηση της ανεξαρτησίας και τη δημιουργία περιβάλλοντος όπου η υποστήριξη ενισχύει την αυτονομία αντί να την υπονομεύει. Η επαγγελματική πρακτική πρέπει να διέπεται από σεβασμό και όχι από περιορισμούς.

